

# Unsere Initiative

Liebe Lehrkräfte, liebe Schulträger,

das Thema Schulverpflegung liegt Ihnen am Herzen - aber so richtig „rund“ läuft es irgendwie noch nicht? Dann lassen Sie uns diese wichtige Aufgabe gemeinsam anpacken - mit unserer Initiative „Unser cleveres Esszimmer“!

## Was ist „Unser cleveres Esszimmer“?

Wir unterstützen Sie dabei, die **Verpflegungssituation an Ihrer Schule zu optimieren** und das Thema **gesundheitsförderliche Ernährung nachhaltig im Schulprogramm zu verankern**. Für Schulen und Schulträger in Hessen bieten wir:

- ✓ **18-monatiges Coaching** durch Expert:innen der Schulverpflegung
- ✓ **passgenauer Coaching-Plan** nach Ihren individuellen Optimierungsbedarfen
- ✓ **finanzielle Förderung** durch die **BAHN-BKK**
- ✓ **Unterstützung** durch die **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen** und die **Sektion Hessen - DGE e.V.**

## Das Coaching – so geht's

Unsere Expert:innen\* für Schulverpflegung sind für Sie da und begleiten Sie auf Ihrem Weg hin zu einer gesunden Schulverpflegung. Dabei haben Sie die freie Wahl, mit welchem Experten/welcher Expertin Sie zusammenarbeiten möchten!

Das **Coaching** ist nach dem Baukastenprinzip aufgebaut. Es besteht aus **drei Pflichtmodulen** und **frei wählbaren Bausteinen aus drei Kategorien (A,B,C)**:



\*Eine **Übersicht der Coaching-Inhalte** sowie die **Steckbriefe unserer Expert:innen mit Kontaktdaten** finden Sie im Anhang!

# Coaching

## Die drei Pflichtmodule im Überblick:

### Pflicht- module

1. **Erstberatung**
2. **Qualitätscheck Speisenangebot**
3. **Aufbau eines Steuerungsgremiums für die Schulverpflegung**

### 1. Erstberatung

- ✓ Ermittlung des Ist-Stands
- ✓ Formulierung/Festlegung von Zielen
- ✓ Maßnahmenplanung

### 2. Qualitätscheck Speisenangebot

- ✓ Check des Speiseplans hinsichtlich der Erfüllung der DGE-Qualitätsstandards
- ✓ ggf. Anpassung des Speiseplans

### 3. Aufbau Steuergremium Schulverpflegung

- ✓ Check bestehender Steuerungsinstanzen der Schulverpflegung
- ✓ ggf. Aufbau neuer Instanzen für Umsetzung, Planung und Qualitätsmanagement der Schulverpflegung

ODER

- ✓ Optimierung bestehender Instanzen

# Coaching

Die frei wählbaren Bausteine aus den drei Kategorien:



**A** Aufbau von Verpflegungsstrukturen

**B** Kompetenzschulung

**C** Ernährungsbildung

## Frei wählbare Bausteine – Kategorie A

### A Aufbau von Verpflegungsstrukturen

In dieser Kategorie stehen strukturelle Aspekte der Schulverpflegung im Fokus. Dabei geht es zum Beispiel darum, welche Verpflegungsangebote Ihre Schule entwickeln möchte und wie die Inanspruchnahme erhöht werden kann.

**Kernthemen** der Beratungen/Schulungen sind u.a.:

- Wie erhöhe ich die Akzeptanz des Speisenangebotes?
- Wie gründe ich ein schüler:innengeleitetes Verpflegungsangebot (z. B. Schüler:innenkiosk)?
- Wie kann ich Schüler:innen für gesundes Essen in der Mensa begeistern?
- Wie kann ich eine Müsli- oder Salatbar umsetzen?
- Wie kann eine Mitbestimmung der Schüler:innen in puncto Speisenplanung gelingen?

Die jeweiligen Angebotsübersichten mit Kontaktdaten der Expert:innen finden Sie unter [www.cleveres-esszimmer.de](http://www.cleveres-esszimmer.de).

## Frei wählbare Bausteine – Kategorie B

### **B** Kompetenzschulung

In dieser Kategorie bieten wir Ihnen Kompetenzschulungen für alle Personen an Ihrer Schule, die für die Schulverpflegung verantwortlich bzw. an der Umsetzung beteiligt sind (z. B. Verpflegungsbeauftragte, Caterer, Küchenpersonal). Im Vordergrund steht eine qualitative Verbesserung der Speisenauswahl, -zusammensetzung und -kennzeichnung gemäß des DGE-Qualitätsstandard.

**Kernthemen** der Beratungen/Schulungen sind u.a.:

- Wie können wir unser Speisenangebot auf Bio-Qualität umstellen?
- Wie können wir ein gesundes Frühstücks-/Snackangebot entwickeln?
- Wie kann ich unseren Caterer dazu bringen, gesünder/abwechslungs-reicher zu kochen?
- Wie kann ich unser Verpflegungspersonal zu vegetarischer Küche schulen lassen?
- Wie setze ich Schüler:innen-Kochworkshops professionell um?
- Wie kennzeichne ich Allergene richtig?

## Frei wählbare Bausteine – Kategorie C

### C Ernährungsbildung

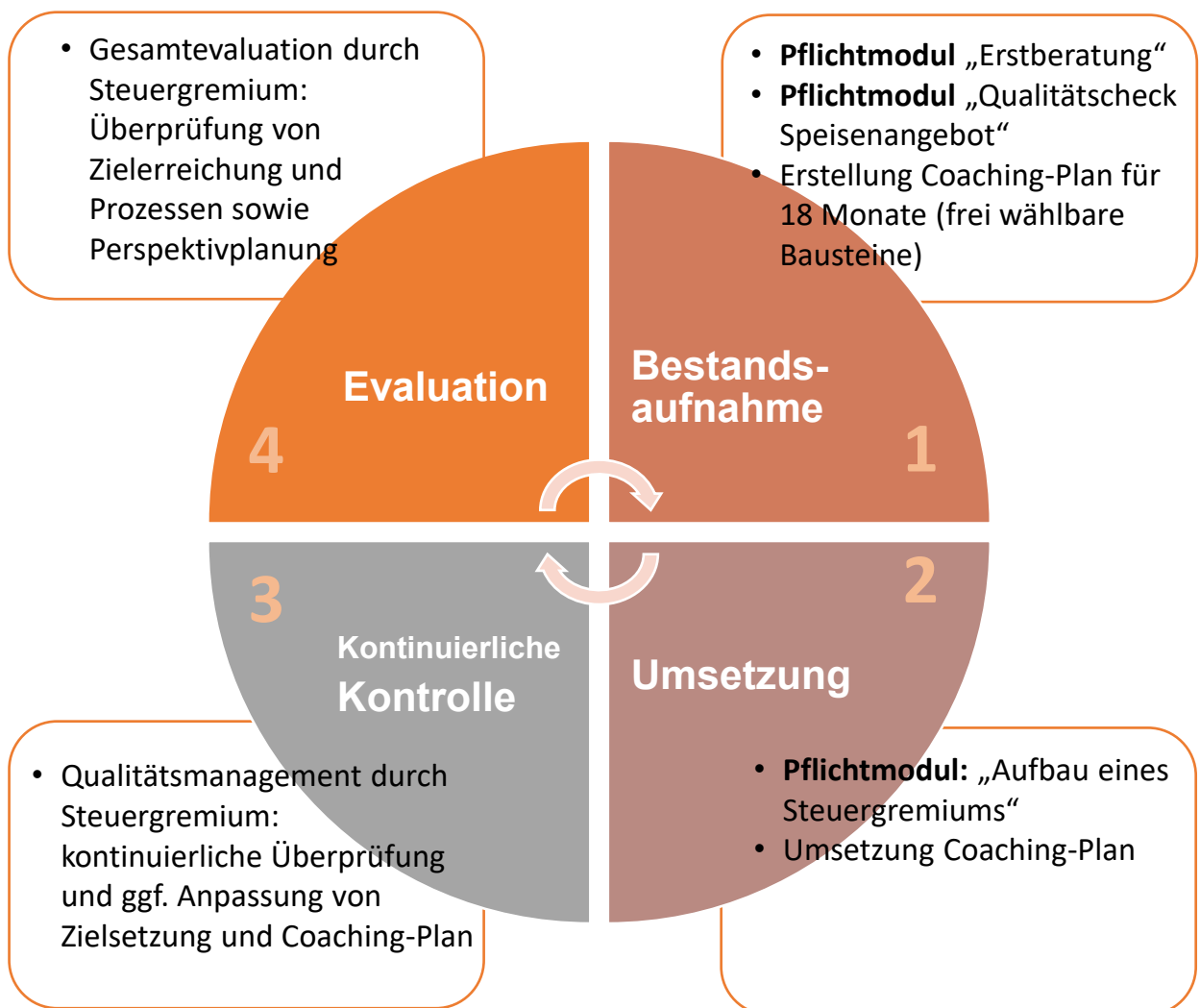
In dieser Kategorie können Sie sich dazu beraten lassen, wie es gelingt, das Thema „gesunde Ernährung“ an Ihrer Schule professionell und nachhaltig zu entwickeln. Dabei zielt das Coaching darauf ab, dass Ihre Schule am Ende der Projektlaufzeit in der Lage ist, eigenständig Ernährungsinhalte zu planen und umzusetzen. Hierzu schulen und beraten wir Multiplikator:innen an Ihrer Schule zu unterschiedlichen Themen (z. B. Fachlehrer:innen).

#### **Kernthemen** der Beratungen/Schulungen sind u.a.:

- Wie lassen sich Ernährungsthemen ins Schulprogramm/Schulleitbild verankern?
- Wie kann ich Ernährungsthemen im Schulalltag umsetzen (z. B. als fächerübergreifende Projektwoche oder dauerhafte Schüler:innen-AG)?
- Wo finde ich hochwertige Unterrichtsbeispiele und -einheiten?
- Welche Ernährungsthemen sind aktuell relevant für meine Schüler:innen (z. B. Energydrinks, Bio-Lebensmittel, Zuckerkonsum)?
- Wie können wir die Eltern mit ernährungsbildenden Inhalten erreichen?

## Wie ist die Umsetzung?

Gemeinsam mit Ihrem gewählten Experten/Ihrer gewählten Expertin entwickeln Sie Ihren individuellen Coaching-Plan für 18 Monate. Das Coaching erfolgt dann Schritt für Schritt in 4 Phasen. Im Folgenden stellen wir Ihnen die 4 Phasen vor:



**TIPP:** Das Coaching ist somit keine Abfolge von einzelnen Maßnahmen, sondern ein ganzheitlicher, kreisförmiger Prozess, den Sie auch nach erfolgreichem Abschluss des Coachings immer wieder selbstständig durchlaufen können!

# Wie wird das Coaching finanziert?

## Die Förderung:

Die **BAHN-BKK stellt Fördermittel** für Sie zur Verfügung. Sie können – je nach individuellem Coaching-Bedarf – zwischen **2 Fördersummen wählen**:

- 3.500 €
- 7.000 €<sup>i</sup>

<sup>i</sup> Hinweis: Jede Schule/jeder Träger kann maximal bis 7.000 € gefördert werden. Eine weitere Förderung darüber hinaus ist nicht möglich. Vorbehaltlich ausreichend verfügbarer Fördermittel.

## Die Kostenstruktur - so setzen Sie die Fördermittel ein:

**Stundensatz Expert:in: 90 € netto**  
(ggf. zzgl. Umsatzsteuer)

+ Reisepauschale **unter 1 h**  
einfache An- und Rückreise:  
**einmalig 50 € pro Termin**

+ Reisepauschale **über 1 h**  
einfache An- und Rückreise:  
**einmalig 100 € pro Termin**

## Hinweis:

Grundsätzlich besteht die Möglichkeit, Coaching-Termine auch digital durchzuführen. Sprechen Sie Ihre Expertin/Ihren Experten direkt hierauf an!

**Wichtig:** Bitte stimmen Sie die Kostenstruktur im Vorfeld jeder Beratungseinheit mit Ihrer Expertin/Ihrem Experten ab.

# Ihre Teilnahme – so geht's



Um an der Initiative teilnehmen zu können, sind lediglich **3 Schritte** notwendig:

## 1. Vorbereitung Projektteilnahme



- Förderantrag einreichen



**Mehr Zeit für Kinder e. V.**  
„Unser cleveres Esszimmer“  
Gärtnerweg 4-8  
60322 Frankfurt a.M.

☐

- Fragebogen digital ausfüllen (Evaluation Teil I)

☐

**TIPP:** Kostenlose Beratung zum Thema Schulverpflegung:

**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen:**

[Vernetzungsstelle.Schulverpflegung.LA@kultus.hessen.de](mailto:Vernetzungsstelle.Schulverpflegung.LA@kultus.hessen.de)

Tel: +49 641 4609010821

### Prüfung durch BAHN-BKK

Voraussetzungen erfüllt? → Bewilligungsschreiben

## 2. Aufstellung und Umsetzung des Maßnahmenplans

Förderzeitraum: 18 Monate

☐

### 3 Pflichtmodule:

- Erstberatung: Entwicklung Maßnahmenplan
- Qualitätscheck Speisenangebot
- Aufbau Steuergremium Schulverpflegung

### Frei wählbare Bausteine in 3 Kategorien:

- A: Aufbau von Verpflegungsstrukturen
- B: Kompetenzschulung
- C: Ernährungsbildung

Coaching durch Expert:in

## 3. Projektabschluss

☐

- Abrechnungsunterlagen einreichen (Verwendungsnachweis + Rechnungskopien)

☐

**Mehr Zeit für Kinder e. V.**  
„Unser cleveres Esszimmer“  
Gärtnerweg 4-8  
60322 Frankfurt a.M.

- Fragebogen digital ausfüllen (Evaluation Teil II)

☐