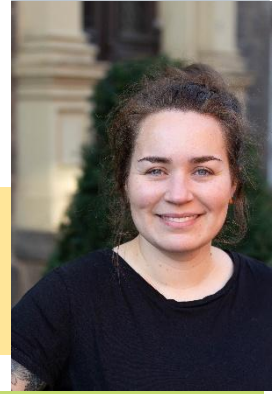


Dr. Anna Kaiser



Meine Qualifikationen:

- Diätassistentin
- Promovierte Ernährungswissenschaftlerin
- Fachreferentin der Sektion Hessen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- VDD-Zertifikat für die Ernährungsberatung
- Schulung von Multiplikator:innen (Erzieher:innen, Lehrkräfte, Schulgemeinde etc.) zur aktuellen Ernährungssituation von Kindern und Jugendlichen, und damit zur Schulverpflegung
- Durchführung von Umsetzungsseminare zum DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung

Meine Leistungen umfassen im Rahmen von „Unser cleveres Esszimmer“:

Leistungskategorie A:

- Erstberatung: Bestandsaufnahme, ausführliches Erstgespräch mit Entwicklung eines Maßnahmenplans (**Pflichtmodul**)
- Initiierung und Unterstützung bei der Gründung eines Steuergremiums (**Pflichtmodul**)
- Unterstützung bei der Optimierung der Schulverpflegung, insbesondere des Angebotes (u.a. Speiseplancheck mit Optimierungsvorschlägen in der Mittags- und Pausenverpflegung) und damit Erhöhung der Akzeptanz

Leistungskategorie B:

- Erstellen eines Vier-Wochenspeiseplans, der die Kriterien des DGE-Qualitätsstandard erfüllt (in Theorie und Praxis) → Qualitätsscheck (**Pflichtmodul**)
- Umsetzung des DGE-Qualitätsstandard im Schnittstellenmanagement mit allen Beteiligten der Schulgemeinde (Schüler, Lehrer, Schulleitung, Caterer)
- Beratungen und Schulungen zu aktuellen Ernährungsthemen in Theorie und Praxis für unterschiedliche Zielgruppen, z.B. auch Betreuungspersonal, UBUS-Kräfte etc.:
 - Nachhaltig Essen in der Schule – wie kann das gelingen?
 - Vegetarisch – Vegan – Clever kochen!
 - Küchen- und Lebensmittelhygiene in der Schule
 - Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergenmanagement – Umsetzung in der Gemeinschaftsverpflegung
 - Ernährungsbildung

Leistungskategorie C:

- Unterstützung bei der Implementierung von Ernährungsthemen ins Schulprogramm
- Unterstützung des Steuergremiums bei der Konzeption und Umsetzung von Projekttagen und Aktionen

Das gefällt mir an meiner Arbeit besonders:

- Gemeinsam mit allen Vertreter:innen der Schulgemeinschaft (Lehrkräfte, Eltern, Schülervertretung, Schulleitung u. a.) Probleme in der Schulverpflegung strukturiert und lösungsorientiert bearbeiten und passgenaue Ansätze entwickeln.
- Wenn Schüler:innen das Essens- und Getränkeangebot ihrer Schule nicht nur annehmen, sondern es als schmackhafte, alltägliche Selbstverständlichkeit erleben – und sich mit Freude aktiv daran beteiligen.

Kontakt:

Dr. Anna Kaiser
Sektion Hessen - DGE e.V.
Taunusstr. 151, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172/959810
email: sektion@dge-hessen.de

